

	Есенбаева Раушан Кабышкеновна
	Оқытушы
	Педагог-зерттеуші

Академиялық және практикалық тәжірибе: 1/34

Оқитын пәндері: «Дене шынықтыру»

Шығармашылық, ғылыми-зерттеу және инновациялық қызмет:

1. 2019-2020 оқу жылы.

Келесі жарыстарды ұйымдастыруға және өткізуге қатыстым:

- Академия, колледж студенттері арасындағы факультетаралық жарыстар (футбол, баскетбол, тоғызқұмалақ, волейбол);
- Колледж құрама командасы мен Алматы қаласының Бостандық ауданы колледждер арасындағы Спартакиадаға қатысу (волейбол, тоғызқұмалақ);
- Алматы қаласының өнерпаздары арасында ҚазҰӨА ректорының кубогы үшін волейболдан турнирге қатыстым;
- Т.Қ.Жүргенов атындағы ҚазҰӨА педагогикалық ұжымы мен қызметкерлері арасындағы «Денсаулық-2020» Спартакиадасы
- Алматы қаласының «Парасат» кәсіподақ ұйымының ұйымдастыруымен ЖОО арасында өткен Спартакиадаға волейболдан қатыстым.

2. 2020-2021 оқу жылы.

- Алматы қаласы өнер ұжымдары арасында өткен волейбол турниріне 3 орын. 28.06.21ж
- Онлайн зуммен ашық сабақтар өткіздім:
- 1 курс 5 топта гимнастика бағдарламасы бойынша
 - 8 сыныптар арасында Қажымұқан Мұйатпасұлының 150 жылдығына арналған
 - 7 сыныппен жеңіл атлетикада бағдарламасы бойынша

3. 2021-2022 оқу жылы.

Келесі жарыстарды ұйымдастыруға және өткізуге қатыстым:

- Ұлдар, қыздар арасындағы жалпы дене дайындығынан күзгі көпсайыс (2 қазан, 2021 ж.)
- Футболдан, баскетболдан, волейболдан, пионерболдан, шахматтан мектеп біріншілігін
- 7-8 сыныптар арасында «Көңілді старттар» жарысын
- Наурыз мерекесінде қазақтың ұлттық спорт түрлерінен жарыстар

Жарияланымдар:

1. Батыс Қазақстан университеті Хабаршысы, ғылыми журнал, 2021/2

Кокебаева Р.С., Есенбаева Р.К., Хабиров Р.Р., Абишев А.Р., Сейсенбеков Е.К. «Спортпен шұғылданатын жергілікті ұлт балаларының физикалық даму динамикасы»

2. «Дене тәрбиесі жаршысы» ғылыми-практикалық журналы мақалалар;

«Студенттермен сабақ өткізудің ерекшеліктері», 11-16 бетте
« Основные задачи формирования здорового образа жизни на занятиях
общеобразовательных дисциплин», 45-49 стр. 2020 №2

Монографиялар, оқулықтар:

Автор МолдабековаН, Казыбаев С, Есенбаева Р, Тулеуишов А.
«Дене тәрбиесі сабағында оқытудың жаңа технологияларын енгізудің тиімді жақтары».
Әдістемелік құрал. Алматы 2019ж 100 бет

Журавлев В.Н, Карлыбаев М.С, Есенбаева Р.К. «Қазақтың ұлттық ойындары» Оқу құралы.
Алматы 2022.104 бет.

Марапаттар: -

Байланыс деректері: 87471530339 raushane.k@mail.ru