


| | |
|--|--|
|  | Наурызбекова Самал Мейрамбековна |
| | Т.Қ.Жүргенов атындағы ҚазҰӨА |
| | «Сахна пластикасы және дене тәрбиесі» кафедрасы оқытушысы |
| | |

1. Академиялық және практикалық тәжірибе: 8/18

2. Сабақ беретін пәндері:

- Дене шынықтыру

3. Шығармашылық, ғылыми-зерттеу және инновациялық қызмет:

1. 2019-2020 оқу жылы.

Келесі жарыстарды ұйымдастыруға және өткізуге қатыстым:

- Академия студенттері арасындағы факультетаралық жарыстар (футбол, баскетбол, тоғызқұмалақ, гимнастика);
- Академияның құрама командасы мен Алмапты қаласының студенттерінің қатысуымен 2 турнир (ұлттық спорт түрлері, тоғызқұмалақ);
- Алматы қаласының студенттері арасында ҚазҰӨА ректорының кубогы үшін волейболдан турнир;
- Т.Қ.Жүргенов атындағы ҚазҰӨА педагогикалық ұжымы мен қызметкерлері арасындағы «Денсаулық-2020» Спартакиадасы

2. 2020-2021 оқу жылы.

Келесі жарыстарды ұйымдастыруға және өткізуге қатысты:

- iggamecenter.com алаңында тоғызқұмалақтан онлайн турнир. (26 қыркүйек, 2020 ж.). Бас төреші.
- iggamecenter.com ойын алаңында онлайн шахмат турнирі. (2020 жылдың 31 қазаны).
- Студенттер арасындағы жалпы дене дайындығы бойынша жарыстар (28 қараша 2020 ж.).
- Қыздар арасындағы жалпы дене дайындығы бойынша жарыстар (5 желтоқсан, 2020 ж.).
- iggamecenter.com ойын алаңындағы дойбыдан онлайн турнир (20 ақпан, 2021 ж.).
- Тоғызқұмалақтан Алматы қаласының жоғары оқу орындары арасында онлайн турнирі (28 ақпан 2021 ж.). Бас төреші.
- Академия студенттері арасында «Спорт корона вирусына қарсы» бейне байқауы (12 ақпан – 6 наурыз 2021 ж.).
- Академия студенттері арасындағы «Күшті дамыту» бейнебайқауы (15 наурыз – 31 наурыз 2021 ж.).
- Академия студенттері арасында «Йілгіштікті дамыту» бейне байқауы (5 сәуір – 20 сәуір 2021 ж.). Бас төреші.
- Қыздар арасындағы президенттік дене шынықтыру сынағы бойынша жарыстар (көктемгі кезең).
- Ұлдар арасындағы президенттік дене шынықтыру сынағы бойынша жарыстар (көктемгі кезең).
- [@kaznaisport](https://www.instagram.com/kaznaisport) парақшасын жасау және жүргізу
- Академияның сайтына кафедра жұмысы туралы материалдар дайындау.
- Бейнебайқауға академия студенттері арасындағы жарыстардың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін марапаттау үшін грамоталар жобасын дайындау.
- Академия студенттері арасында шахмат пен тоғызқұмалақтан өткен жарыстардың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін марапаттау үшін грамоталар әзірлеуге қатысты.

3. 2021-2022 оқу жылы.

- Ұлдар арасындағы жалпы дене дайындығынан күзгі көпсайыс (2 қазан, 2021 ж.).
- Қыздар арасындағы жалпы дене дайындығынан күзгі көпсайыс (16 қазан 2021 ж.).
- iggamecenter.com алаңында тоғызқұмалақтан академия студенттері арасындағы онлайн турнир. (2021 жылғы 13 қараша). Бас төреші.
- iggamecenter.com ойын алаңында онлайн шахмат турнирі. (2021 жылдың 2 желтоқсан).

4. Жарияланымдар:

1. Михайлова С.Н., Қарлыбаев М.С., Наурызбекова С.М.

Жоғары оқу орындарындағы «Дене шынықтыру» пәнінің мазмұны туралы / «Өнер саласындағы қашықтықтан оқыту: мектеп – колледж – университет – жоғары оқу орнынан кейінгі білім» атты II Халықаралық ғылыми-әдістемелік конференциясының материалдары – Алматы, ҚазҰАИ, 2020 – Б. .147-151.

2. Мақала ҚКСОН, журнал № (15) ЖАС ҒАЛЫМДАРДЫҢ ЗЕРТТЕУІ, ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ, СПОРТ, ТУРИЗМ. Тақырыбы: ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ САБАҚЫНДАҒЫ ЖАНАРТЫЛҒАН БІЛІМ БЕРУ БАҒДАРЛАМАСЫНЫҢ БАСТА ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ, 2021 ж. 148 ставка (4)

3. Мақала ҚКСОН, журнал DENE TƏRBİESİNİNİ TEORİES OF MEN ADİSTEMESİ. Тақырып бойынша: ҚАЗАҚ ҚҰЛПЫҚ ОЙЫНДАРЫНЫҢ ДЕНЕ ТƏРБИЕСІ АЯСЫНДАҒЫ ƏЛЕУМЕТТІК РƏЛІ. 2020 I55Y 2306-5540

5.Монографиялар, оқулықтар:

Наурызбекова С.М., Коваленко Г.В. «Гимнастиканың сауықтыру түрлері» Оқу құралы. Алматы 2022.104 бет.

6.Марапаттар:

Самбодан спорт шебері, дзюдо дан спорт шеберіне үміткер.

7.Байланыс деректері: 87071110884. samal.nau.84@mail.ru